

Vet! Zen!

Over Leiden / Lijden & Bevrijden

20 maart 2025

Workshop voor Kids !

onderdeel van het VASTWEL programma.

Voor kids van 8 tot 12 jaar verzorg ik - Monique Bullens (van DynamiQue) - een **Mindfulness** Workshop:

Vet! Zen!

Op een leuke manier leer je en ervaar je hoe het is om in het NU te zijn !

Wil jij:

- Je hoofd leeg maken
- Minder piekeren
- Je concentratie vergroten
- Lekker ontspannen
- En een leuke middag beleven

Dan is deze workshop **VASTWEL** iets voor jou!

DOE JIJ OOK MEE?

Aanvang: 15.30 tot 17.00 uur

Locatie: Sint Catharinadal in Oosterhout, in de bovenzaal van het Wijnhuis De Blauwe Kamer, (de Amalia van Solmszaal)

Inschrijven via: info@monique-dynamique.nl

Er zijn geen kosten aan deze workshop verbonden.

Hopelijk tot dan!